

## Obyvatel'ka Banky krstila knihu

V Mestskej knižnici v Piešťanoch krstila svoju publikáciu s názvom **Už viem obyvatel'ka Banky**, Mária Rusnáková. Autorka praktickej príručky o prvej menštruácii viac než rok zbierala informácie a spolupracovala s odborníkmi, pediatričkou MUDr. Denisou Jaššovou, primárkou gynekologicko-pôrodnického oddelenia Nemocnice Alexandra Wintera v Piešťanoch MUDr. Petrou Tallovou a psychologičkou Mgr. Petronelou Kozákovou z Centra poradenstva a prevencie v Piešťanoch. Krst knihy v priestoroch knižnice sprevádzala hudbou Lucia Mitošinková.

Táto praktická príručka o prvej menštruácii je určená pre dievčatá od 10 rokov. Podporuje zdravý a rešpektujúci vzťah k vlastnému telu. Je v nej jasne, zrozumiteľne a primerane veku vysvetlené: čo je menštruácia; aké pomôcky existujú a ako si vybrať; ako sa jednotlivé pomôcky používajú; ako sa o seba starať počas cyklu; kedy spozornieť a ísť k lekárovi; ako prebieha gynekologická prehliadka; čo je PMS a prečo je dôležité samovyšetrenie prsníkov. Obsahuje menštruačný kalendár, malý test a zápisník, ktoré si dievčatá môžu vyplňať.

Knižka je skvelým sprievodcom pri prvých rozhovoroch o menštruácii, dievčatá sa v nej dozvedia všetko potrebné, aby nezostali zaskočené, keď to príde. Je napísaná tak, aby si ju mohlo dievča čítať samo alebo spolu s mamou. Nezaťažuje dievčatá témami, ktoré ešte nepotrebujú riešiť – ako sú antikoncepcia, pohlavné choroby, vzťahy či sexualita. Je to kniha, ktorá sa zameriava presne na to, čo dievčatá čaká v najbližších mesiacoch. Kniha je odborne konzultovaná s pediatričkou, primárkou gynekológie a psychologičkou. Súčasťou knihy je aj letáčik s radami pre rodičov.

Obec Banka, foto /PT (dan)



**Milé naše mamičky a babičky.**

pri príležitosti Dňa matiek s láskou

Deti materskej školy Vás srdečne pozývajú na milý kultúrny program, ktorý sa uskutoční

**dňa 6. mája 2026**

o 17:00 hod.

v kultúrnom dome v Banke.

Kyticou príjemných tónov Vás obdará HS Prameň.

Máj	
6 streda	Plast
13 streda	Bio
27 streda	Komunálny
27 streda	Bio
28 štvrtok	Papier
28 štvrtok	Sklo

## Vďaka vám je obec čistá

Obyvatelia Banky všetkých vekových kategórií sa už roky usilujú najmä na jar, aby ich obec bola s prichádzajúcimi slnečnými dňami krásna. Aj tento rok sa aktívne zapájajú do akcie Čistá obec, ktorá aktuálne prebieha už od začiatku mesiaca apríl.

“Dnes nám prialo aj krásne slnečné počasie, ktoré ešte viac spríjemnilo spoločné úsilie o čistejšie a krajšie prostredie. Podarilo sa nám upratať stojiská na sklo a kuchynský odpad v obci, autobusové zastávky, časť chodníka na Ceste Janka Alexyho, ako aj chodník a svah Obtokového ramena rieky Váh pod Červenou vežou,” uviedli organizátori v sobotu 11. apríla na facebookovej stránke našej obce Banka. “Osobitné poďakovanie patrí aj manželom Kondvárovcom, ktorí nie sú na fotografiách, za upratanie Dominovej cesty a Banánskej ulice od futbalového ihriska po COOP Jednotu. Veľké poďakovanie patrí aj našim najmenším pomocníkom – Dorke, Samkovi a Tomáškovi, ktorí priložili ruku k dielu. Veľmi si vážime každú pomoc – spolu robíme našu obec lepším miestom pre život,” poďakovali účastníkom akcie. Tá pokračovala aj v piatok 24. apríla. S veľkým nasadením sa do nej zapojili aj seniory a žiaci základnej školy s učiteľkami a učiteľmi.

“Veľmi si vážime ich ochotu, energiu a pozitívny prístup, ktorým prispievajú k skrášleniu našej obce. Práve takéto spojenie generácií je krásnym dôkazom, že záujem o naše okolie a spoločné dobro nemá vekové hranice. Ďakujeme všetkým – od najmladších až po najkúsenejších – za ich aktívnu účasť a pomoc,” poďakovali sa predstavitelia obce.

Obec Banka, foto FB Obec Banka informuje



Apríl bol na našej škole plný zaujímavých aktivít. Žiaci si najskôr užili veľkonočné prázdniny, po ktorých sa zapojili do ITV vyučovania zameraného na environmentálnu výchovu. Počas mesiaca „precestovali“ rôzne krajiny Európy a spoznávali ich kultúru i zaujímavosti. Veľkým úspechom bolo aj víťazstvo v súťaži zameranej na finančnú gramotnosť. Apríl sme tak prežili nielen oddychovo, ale aj poučne a úspešne.

Ešte v marci sa v Piešťanoch konalo okresné kolo súťaže Hollého pamätník. Anabela Nošková získala 1. miesto v prednese poézie (2. kategória) a postupuje do krajského kola. Veronika Hubináková obsadila 2. miesto v prednese prózy (3. kategória). V stredu 25. marca sa na našej škole konala už siedma z desiatich zábavných súťaží, ktorú zorganizovali páni učiteľia Valovič a Petlák. Tentokrát sme si zmerali sily v hode papierovým lietadielkom. Telocvičnou lietalo množstvo originálnych lietadielok, no najďalej sa podarilo doletieť Marekovi Matúšovi z 8.A, ktorý svojím hodom dosiahol úctyhodných 14 metrov a zaslúžene si vybojoval víťazstvo.

Počas hodín predmetu Angličtina v cestovnom ruchu sa naši šiestaci preniesli do najznámejších metropol Európy. V dvojiciach pripravili kreatívne prezentácie, v ktorých predstavili vybrané európske destinácie. Nešlo však len o obyčajné fakty – žiaci využívali moderné technológie, vyhľadávali informácie, pracovali s nástrojmi ako Google Street View a snažili sa svoje publikum skutočne „previesť“ daným mestom. Predmet je zameraný na rozvoj slovnej zásoby z oblasti cestovania, dovoleniek a destinácií. Žiaci si tak prakticky osvojujú jazyk, ktorý môžu využiť v reálnych situáciách. Spolupráca v pároch im zároveň pomáha rozvíjať komunikačné a sociálne zručnosti. Prepájaním angličtiny s geografiou si rozširujú všeobecný prehľad o svete. Výsledkom boli originálne projekty, plné zaujímavostí, vizuálov a pútavého rozprávania – všetko v angličtine!. V apríli si žiaci I. aj II. stupňa pripomenuli Deň Zeme netradičnou formou ITV vyučovania „A predsa sa točí“. Počas dňa sa venovali environmentálnym problémom, ochrane prírody a zvierat, triedeniu odpadu i globálnym javom ako skleníkový efekt či znečistenie. Svoje vedomosti si upevnili prostredníctvom pokusov, kvízov a aktivít.

Dňa 13. apríla sa na našej škole niesol v znamení ochrany prírody a dobrých skutkov. Uskutočnila sa environmentálna akcia „Čistá obec“, do ktorej sa s nadšením zapojili žiaci 1. aj 2. stupňa. Spoločne sme priložili ruku k dielu a pomohli skrášliť okolie školy aj našej obce. Aj v tomto školskom roku absolvovali žiaci našej školy jazykový pobyt, ktorý bol opäť plný poznávaní, dobrodružstva a skvelých momentov. Tentokrát sme sa vydali objavovať krásy Bodamského jazera a čarovného Paríža. Naša cesta sa začala v rakúskom meste Bregenz, odkiaľ sme sa lanovkou vyviezli na vrchol Pfänder. Odmenou nám bol dychberúci výhľad na mesto i ústie rieky Rýn do Bodamského jazera. Pokračovali sme návštevou hlavného mesta Lichtenštajnska, kde sme v múzeu spoznali zaujímavosti z oblasti prírody, histórie aj technológií. Prenocovali sme v nemeckom meste Konstanz, ktoré sme si prezreli, a následne sme pešo prešli do susedného švajčiarskeho mesta Kreuzlingen. Tu sme si pochutili na výbornej čokoláde a navštívili aj hvezdáreň, ktorá nám ponúkla fascinujúcu virtuálnu cestu vesmírom. Našou ďalšou zastávkou bolo francúzske mesto Metz, kde sme si prezreli historické centrum a oddýchl si pred veľkým finále. Ráno sme sa vydali do Paríža, ktorý nás očaril svojimi ikonickými pamiatkami – Eiffelovou vežou, katedrálou Notre-Dame či svetoznámych múzeom Louvre. Nezabudnuteľným zážitkom bol aj deň strávený v Disneylande. Navštívili sme oba parky – Disneyland Park aj Walt Disney Studios Park – a atrakcie si naplno užili nielen žiaci, ale aj učiteľia. Domov sme sa vrátili plní zážitkov, nových vedomostí a krásnych spomienok. Už teraz sa tešíme na ďalšie dobrodružstvá! S veľkou radosťou a hrdosťou oznamujeme, že naši žiaci z prvého stupňa zažili v rámci medzinárodnej iniciatívy Global Money Week. V súťaži preukázali nielen svoju kreativitu, ale aj schopnosť spolupracovať a premýšľať o financiách moderne a zodpovedne. Ich úsilie prinieslo krásny výsledok – naša škola sa zaradila medzi výherné školy! Ako odmenu si odniesli poukážku v hodnote 150 €, ktorá je symbolom ich snahy, šikovnosti a aktívneho prístupu k téme Smart money talks (Hovorme spolu o peniazoch). Veľká vďaka patrí našim žiakom za skvelú reprezentáciu školy a pedagógom za ich podporu, vedenie a inšpiráciu. Tešíme sa z tohto úspechu a veríme, že je len začiatkom ďalších skvelých výsledkov.

**Text: PaedDr. Róbert Valovič**

# Bananský hlásnik



**Aj vd'aka vám je obec čistá**

## Veľký piatok v Kostole sv. Martina

**Veľký piatok je dňom ticha, pokory a hlbokého rozjmania nad utrpením a smrťou Ježiša Krista. V tento posvätný deň sa v Kostole svätého Martina v Banke stretávame, aby sme si pripomenuli obeť lásky, ktorá bola prinesená za spásu celého sveta.**

Liturgia Veľkého piatku nás vedie k úcte ku krížu, k počúvaniu Božieho slova a k spoločnej modlitbe za všetkých ľudí. Je to deň bez svätej omše, no o to silnejší v prežívaní Kristovej prítomnosti v utrpení.

Predstavitelia obce prostredníctvom facebookovej stránky pozvali všetkých veriacich, aby sa v tichu a úcte zapojili do slávania tohto dňa, otvorili svoje srdcia a nechali sa dotknúť tajomstvom kríža.



